

ITINERAIRE 55 KM - déniv. 580m

000	BERTRIX	Quitter le Centre sportif vers la gauche et prendre directement à gauche : rue du Stade puis Croix-Jarbeau et rue de la Bonne Fontaine. Ensuite prendre à gauche direction Auby.
6,7	AVANT AUBY	Bifurcation : prendre à gauche direction Cugnon.
10,4	CUGNON	Traverser la Semois puis prendre à gauche vers Mortehan.
11,5	MORTEHAN	De nouveau traverser la Semois et prendre à droite direction Herbeumont. Après 200m, de nouveau à droite direction Herbeumont – Florenville.
15,1	HERBEUMONT	Poursuivre dir. Florenville.
19		Sommet de la côte et bifurcation. A gauche : dir. Sainte-Cécile.
22,4	SAINTE-CECILE ®	Ravitaillement. Poursuivre vers Chassepierre.
25,6	CHASSEPIERRE	A gauche : dir. Florenville.
27,2	LAICHE	Prendre vers Florenville puis vers Martué.
28,2		Bifurcation. Abandonner la dir. Florenville et poursuivre tout droit : dir Lacuisine.
29,1	MARTUE	A la sortie du village, à droite : dir. Lacuisine.
30,6	LACUISINE	On rejoint la grand-route : à droite.
31,1		A gauche vers Chiny.
35,4	CHINY	<i>Forte descente et virage dangereux</i> en atteignant le très joli Pont Saint-Nicolas sur la Semois.
38,9	Notre-Dame	Carrefour. A gauche : dir. Bertrix.
41,9	Les Foulouzes	Carrefour. Poursuivre tout droit : dir. Bertrix.
46,7	SAINT-MEDARD	Poursuivre dir. Bertrix.
47,4	GRIBOMONT	Poursuivre dir. Bertrix.
49,8	ORGEO	Poursuivre dir. Bertrix.
55	BERTRIX	Regagner le Centre Sportif.

Heures d'ouverture Départ, Ravitaillements et Arrivée: BERTRIX (Départ) : 8h00 à 10h00
 SAINTE-CECILE : 8h45 à 11h30
 BERTRIX (Arrivée) : 10h00 à 14h30